

| Jour | Horaires | Contenus | Lieu |
|---|-------------------|--|-----------------------|
| Mardi 22/11 FEAD 1h30 | 18h30 – 20h00 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Introduction au Volley Santé ○ Mise au point de conseils sanitaires et médicaux | Visio sur Teams |
| Samedi 26/11 Présentiel 7h00 | À partir de 9h00 | Accueil café/thé | Salle de formation |
| | 9h30 – 12h00 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Tour de table des participants ○ Présentation de la formation Volley Santé : objectifs et contenus ○ Présentation des pratiques Volley Santé : Soft, Fit et Volley Adapté ○ Questions des participants et partage d'expériences | Salle de formation |
| | 12h00 – 13h30 | Déjeuner | Salle de restauration |
| | 13h30 – 15h00 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Connaître les principes du sport-santé ○ Identification des publics cibles des différentes pratiques Volley Santé | Salle de formation |
| | 15h00 – 18h00 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Cadre réglementaire du sport-santé ○ Réseau sport-santé régional ○ Outils pour la mise en place d'un projet Volley Santé | Salle de formation |
| | À partir de 18h00 | Clôture journée | |
| Dimanche 27/11 Présentiel 5h00 | 9h00 – 11h00 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Pratique Fit Volley / Soft Volley - Échauffement et renforcement musculaire Fit Volley - Situations pédagogiques et pratique Soft Volley | Gymnase |
| | 11h00 – 12h00 | Préparation TP Fit Volley et Soft Volley | Gymnase |
| | 12h00 – 13h30 | Déjeuner | Salle de restauration |
| | 13h30 – 15h30 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Mise en place TP Fit Volley et Soft Volley | Gymnase |
| | À partir de 15h30 | Bilan de la formation - Questionnaire de satisfaction Clôture de la session de formation en présentiel | |
| Mardi 20/12 FEAD 2h30 | 18h00 – 20h30 | <ul style="list-style-type: none"> ○ Outils pour la mise en place d'un projet Volley Santé (suite) ○ Présentation des projets des éducateurs en formation | Visio sur Teams |

Formateurs : Isabelle COLLET, Chargée de mission Volley Santé FFvolley
 Romain JAEGLE, Référent Volley Santé Ligue PACA